

Snižování horečky u dětí

Zvýšená teplota u dětí = teplota nad 37°C,
teplota nad 38,5°C
více.

Horečka =
Hyperpyrexie = 40°C a

Zvýšená teplota či horečka není nemoc, ale
pouze projev obrany organismu. Vysoké teploty u dětí tedy není třeba ovlivňovat, dokud nepřesáhne
hranici přibližně 38 – 38,5°C.

Může být příznakem celé řady chorob, úrazů nebo také nadměrné únavy či psychického i fyzického
vytížení dětského organismu. Původ zvýšené teploty je tedy třeba hledat za pomoci dalších příznaků,
které se mohou vyskytnout průběžně.

často doprovázena:

- tělesnou nevolností
hlavy

bez poruchy vědomí = vzestup teploty

- chladné končetiny
pulz a dech

1) Teplota bývá u dětí

- bolestí břicha

- bolestí

- zimnice (třesavka)

- mramorovou kůží

- zrychlený

2) Alarmující příznaky, kdy neváháme vyhledat lékaře:
zvracení

- opakované

- ochablost dítěte

- dítě nereaguje na

běžná oslovení

- ztuhlá šíje – dítě nemůže předklonit hlavu

mramorovaná kůže, krvavé skvrnky na kůži

bez poklesu přes 39,5°C měřená v podpaží 24 hodin

výrazně méně močí

měsíců

jste stavem dítěte znepokojeni

náhle ztuhne, zbledne až prošedne kolem úst, obrací oči v sloup, má záškuby rukou i nohou = ihned

volat RZS 155 – podat čípek na teplotu, nic nedávat do úst

- poruchy hybnosti

-

- setrvalá teplota

- když dítě málo pije ev.

- vždy s dítětem mladším 3

- když horečka 3. den neklesá, když

- febrilní křeče – vznikají při vzestupu teploty. Dítě

3) „ Co mám dělat s dítětem s horečkou ?“

- zachovejte

chladnou hlavu

- horečku musíte srazit za

použití níže zmíněných postupů a jejich kombinací (pokud má dítě teplotu 40°C a podaří se ji snížit o
1°C jste úspěšní a vytrvejte, není žádoucí okamžitě snížit teplotu na 37°C)

- dítě nesmí být bez dozoru

-

opakovaně kontrolujeme teplotu (pravidelně cca 1x za hodinu) i během noci

-

pravidelně nabízíme zvýšené množství vlažných tekutin (voda, čaj, minerální voda) nepodáváme

mléko (vyjma kojenců), džusy

- do jídla nenutíme, strava

odlehčená dle tolerance – ovocná přesnídávka, banán, piškot, polévka – vývar, kaše bramborová

- podáváme léky na teplotu dle stavu – sirupy, tablety, čípky

- uložíme

dítě do postele, nepřikrýváme peřinou, jen povlakem z peřiny pokud dítě přikrytí vyžaduje, lehké

pyžamo, u kojenců a batolat jen plena a body

- vyvětráme místnost, nepřetápíme, zajistíme klid

- pokud

přemýšlíte o návštěvě lékaře, vždy teplotu snižte před odchodem z domova

a) Fyzikální snižování horečky:

Koupel : do vany či vaničky napustíte mírně teplou vodu 29-32°C, dítě posaďte nebo položte do vody a čistou houbou omývejte trup a končetiny cca 10-15 minut.

Zábal: do vlažné vody cca 25°C namočte osušku a na 10-15 minut zabalte celé dítě mimo hlavy, na hlavu možno dát chladivý obklad. Ruce a nohy nechte volné v případě , že jsou studené. Proceduru lze zopakovat 3x za 2 hodiny. V zábalu se dítě dále nepřikrývá !!!

Sprcha : vhodná pouze pro starší děti, vlažnou vodou sprchujeme celé tělo alespoň 10 min

Kdy nepoužít fyzikální snižování teploty? - má-li dítě mramorovanou kůži, vyrážku, studené ruce a nohy, či pokud klade přílišný odpor. Pokud se objeví husí kůže či třesavka, procedury ukončete, neboť tyto jevy horečku zvyšují.

b) Snižování horečky pomocí léků:

Obecná pravidla pro podávání léků proti horečce - možné pravidelné střídání A a B po 3 -4 hodinách tzn. 3 x denně nebo 4 x denně (po 6 nebo 8 hodinách dle potřeby)

A) Paracetamol – obsahují tyto přípravky: Paralen, Panadol, Mexalen, Paramax, Paramegal a další

U paracetamolu je doporučené dávkování 60mg/kg /24 hodin , interval mezi jednotlivými dávkami by neměl být kratší než 6 hodin.

1) Čípky se používají u dětí dle jejich tělesné hmotnosti. U menších kojenců musíme upravit velikost čípku. Podáváme dle potřeby 3–4× denně v časových odstupech nejméně 6-8 hodin. Po zavedení čípku stiskněte na 1–2 minuty hýždě rukou k sobě a ujistěte se, že čípek zůstal v konečníku. Čípky zvolte vždy v případě, že dítě zvrací nebo nesnáší polykání léku. Naopak nepodáváme pokud má dítě průjem.

A) Paralen 100mg čípky



Panadol Baby 125mg čípky



Panadol Junior 250mg čípky

Paralen 500 mg čípky



A) Dávkování čípků na horečku s obsahem paracetamolu (60mg/kg/24 h)

Hmotnost dítěte	Přípravek	Dávka čípku	Kolikrát/24 hodin
4kg	Paralen 100mg	0,5	4x (po 6 hodinách)
	Paralen 100mg	$\frac{3}{4}$	3x (po 8 hodinách)
5kg	Paralen 100mg	$\frac{3}{4}$	4x (po 6 hodinách)
	Paralen 100mg	1	3x (po 8 hodinách)
6kg	Paralen 100mg	1	4x (po 6 hodinách)
	Panadol Baby 125mg	1	3x (po 8 hodinách)
7kg	Paralen 100mg	1	4x (po 6 hodinách)
	Paralen 100mg	1,5	3x (po 8 hodinách)
8kg	Panadol Baby 125mg	1	4x (po 6 hodinách)
	Paralen 100mg	1,5	3x (po 8 hodinách)
9kg	Panadol Baby 125mg	1	4x (po 6 hodinách)
	Panadol Baby 125mg	1,5	3x (po 8 hodinách)
10kg	Paralen 100mg	1,5	4x (po 6 hodinách)
	Paralen 100mg	2	3x (po 8 hodinách)
11kg	Paralen 100mg	1,5	4x (po 6 hodinách)
	Paralen 100mg	2	3x (po 8 hodinách)
12kg	Paralen 100mg	1,5	4x (po 6 hodinách)
	Panadol Baby 125mg	1	3x (po 8 hodinách)
13kg	Paralen 100mg	2	4x (po 6 hodinách)
	Panadol Baby 125mg	1	3x (po 8 hodinách)

14kg	Paralen 100mg	2	4x (po 6 hodinách)
	Panadol Junior 250mg	1	3x (po 8 hodinách)
15kg	Panadol Baby 125mg	2	4x (po 6 hodinách)
	Panadol Junior 250mg	1 a 1/4	3x (po 8 hodinách)
16kg	Panadol Junior 250mg	1	4x (po 6 hodinách)
	Panadol Junior 250mg	1 a 1/3	3x (po 8 hodinách)
17kg	Panadol Junior 250mg	1	4x (po 6 hodinách)
	Panadol Junior 250mg	1,5	3x (po 8 hodinách)
18kg	Panadol Junior 250mg	1	4x (po 6 hodinách)
	Panadol Junior 250mg	1,5	3x (po 8 hodinách)
19kg	Panadol Junior 250mg	1 a 1/4	4x (po 6 hodinách)
	Panadol Junior 250mg	1,5	3x (po 8 hodinách)

B) Ibuprofen - – obsahují tyto přípravky: Nurofen, Ibalgin, Apo-Ibuprofen aj.

U ibuprofeinu je doporučené dávkování 20-30 mg/kg /24 hodin , interval mezi jednotlivými dávkami by neměl být kratší než 6 hodin. Nepodáváme pokud má dítě průjem.

Nurofen 60mg čípky

Nurofen 125mg čípky



B) Dávkování čípků na horečku s obsahem ibuprofeinu (30mg/kg/24 h)

Hmotnost dítěte	Přípravek	Dávka čípku	Kolikrát/24 hodin
5kg	Nurofen 60mg	0,5	4x (po 6 hodinách)
	Nurofen 60mg	0,5	3x (po 8 hodinách)
6kg	Nurofen 60mg	3/4	4x (po 6 hodinách)
	Nurofen 60mg	0,5	3x (po 8 hodinách)
7kg	Nurofen 60mg	1	4x (po 6 hodinách)
	Nurofen 60mg	1	3x (po 8 hodinách)
8 - 9kg	Nurofen 60mg	1	4x (po 6 hodinách)
	Nurofen 60mg	1,5	3x (po 8 hodinách)
10kg	Nurofen 60mg	1,5	4x (po 6 hodinách)

	Nurofen 60mg	1,5	3x (po 8 hodinách)
11kg	Nurofen 60mg	1,5	4x (po 6 hodinách)
	Nurofen 125 mg	1	3x (po 8 hodinách)
12 - 14kg	Nurofen 60mg	1	4x (po 6 hodinách)
	Nurofen 125mg	1	3x (po 8 hodinách)
15kg	Nurofen 125mg	1	4x (po 6 hodinách)
	Nurofen 125mg	1	3x (po 8 hodinách)
16 - 17kg	Nurofen 125mg	1	4x (po 6 hodinách)
	Nurofen 125mg	1a1/4	3x (po 8 hodinách)
18-19kg	Nurofen 125mg	1	4x (po 6 hodinách)
	Nurofen 125mg	1,5	3x (po 8 hodinách)
20 - 21kg	Nurofen 125mg	1 a1/4	4x (po 6 hodinách)
	Nurofen 125mg	1,5	3x (po 8 hodinách)
22kg	Nurofen 125mg	1,5	4x (po 6 hodinách)
	Nurofen 125mg	2	3x (po 8 hodinách)

2) Sirupy – stejné použití a dávkování jako u čípků, ale jiná forma. Nepodáváme pokud dítě zvrací.

A) Paralen SUS

Panadol sir



A) Dávkování sirupu na horečku s obsahem paracetamolu (60mg/kg/24 h)

Hmotnost	Dávka	Kolikrát za 24h
3kg	0,5ml	4x
4kg	0,6ml	4x
5kg	3ml	4x
6kg	4ml	4x
7kg	4,3ml	4x
8kg	5ml	4x
9kg	5,5ml	4x

10kg	6ml	4x
11kg	7ml	4x
12kg	7,5ml	4x
13kg	8ml	4x
14kg	8,5ml	4x
15kg	9ml	4x
16kg	10ml	4x
17kg	10,5ml	4x
18kg	11ml	4x
19kg	11,5ml	4x
20kg	12,5ml	4x
21kg	13ml	4x
22kg	13,5ml	4x
23kg	14ml	4x
24kg	15ml	4x
25kg	15,5	4x
26kg	16ml	4x
27kg	17ml	4x
28kg	17,5ml	4x
29kg	18ml	4x
30kg	18,5ml	4x
40kg	25ml	4x

3) Tablety – tablety používáme u starších dětí, u dětí, které nechtějí sirupy a čípky, u kterých by dávka sirupu na jejich hmotnost znamenala velké množství sirupu. Dále pak u dospělých .Výpočet dávky zůstává stejný .

!!! Pozor na kombinování léků s obsahem paracetamolu !!! (Paramax, Saridon, Panadol, Paralen, Coldrex, Tylenol a další). Jejich kombinací se celková dávka paracetamolu zvyšuje a snadno pak může dojít k předávkování. Na jejich užívání se poraďte s lékárníkem nebo lékařem.

A) Paralen tbl 500mg

Paralen tbl 125mg



A) Dávkování tablet
na horečku s

obsahem paracetamolu (60mg/kg/24 h)

Hmotnost dítěte	Množství tbl	Lék	Kolikrát za 24h
9-10kg	1	Paralen tbl 125mg	4x(po 6 hodinách)
	1,5	Paralen tbl 125mg	3x(po 8 hodinách)
11kg	1+1/4	Paralen tbl 125mg	4x(po 6 hodinách)
	1,5	Paralen tbl 125mg	3x(po 8 hodinách)
12-14kg	1,5	Paralen tbl 125mg	4x(po 6 hodinách)
	2	Paralen tbl 125mg	3x(po 8 hodinách)
	1/2	Paralen tbl 500mg	3x(po 8 hodinách)
15kg	2	Paralen tbl 125mg	4x(po 6 hodinách)
	2,5	Paralen tbl 125mg	3x(po 8 hodinách)
	3/4	Paralen tbl 500mg	4x(po 6 hodinách)
	1/2	Paralen tbl 500mg	3x(po 8 hodinách)
16-17kg	1/2	Paralen tbl 500mg	4x(po 8 hodinách)
	1/2	Paralen tbl 500mg	3x(po 6 hodinách)
18-22kg	1/2	Paralen tbl 500mg	4x(po 6 hodinách)
	3/4	Paralen tbl 500mg	3x(po 8 hodinách)
23-25kg	3/4	Paralen tbl 500mg	4x(po 6 hodinách)
	1	Paralen tbl 500mg	3x(po 8 hodinách)
30-34kg	1	Paralen tbl 500mg	4x(po 6 hodinách)
	1	Paralen tbl 500mg	3x(po 8 hodinách)
35-44kg	1	Paralen tbl 500mg	4x(po 6 hodinách)
	1,5	Paralen tbl 500mg	3x(po 8 hodinách)
45-49kg	1 a 1/4	Paralen tbl 500mg	4x(po 6 hodinách)
	2	Paralen tbl 500mg	3x(po 8 hodinách)
50-59kg	1,5	Paralen tbl 500mg	4x(po 6 hodinách)
	2	Paralen tbl 500mg	3x(po 8 hodinách)
60kg	2	Paralen tbl 500mg	4x(po 6 hodinách)
	2,5	Paralen tbl 500mg	3x(po 8 hodinách)

B) Dávkování tablet na horečku s obsahem ibuprofeinu (30mg/kg/24 h)

B) Nurofen tbl 100mg
žvýkácké tobolky

Nurofen Junior 100mg

Ibalgin tbl 400mg



Nurofen tbl 400mg

Nurofen tbl 200mg Ibalgin tbl 200mg



B) Dávkování tablet na horečku s obsahem ibuprofeinu

(30mg/kg/24 h)

Hmotnost dítěte	Množství tbl	Lék	Kolikrát /24hodin
20kg	1	Nurofen 200mg	3x(po 8 hodinách)
	0,5	Ibalgin 400mg	3x(po 8 hodinách)
	2	Nurofen junior 100mg	3x(po 8 hodinách)
25kg	2,5	Nurofen active 100mg	3x(po 8 hodinách)
	1 1/4	Nurofen 200mg	3x(po 8 hodinách)
30- 35kg	1,5	Nurofen 200mg	3x(po 8 hodinách)
40kg	1	Ibalgin 400mg	3x(po 8 hodinách)
45kg	1	Ibalgin 400mg	3x(po 8 hodinách)
50kg	1 1/4	Ibalgin 400mg	3x(po 8 hodinách)
60-80kg	1,5	Ibalgin 400mg	3x(po 8 hodinách)

90-100kg	2	Ibalgin 400mg	3x(po 8 hodinách)
----------	---	---------------	-------------------